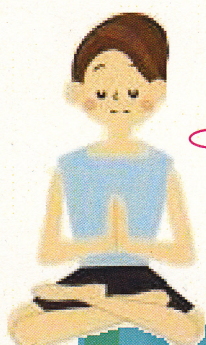


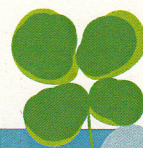
7月の 介護者のつどい



介護者のつどいは、介護している方達の交流・リフレッシュの場です。話をしてホッと一息つきませんか？お茶とお菓子を用意してお待ちしております。



7月はリラックスヨガを体験していただく時間もあります。
動きやすい服装でお越し下さい。



- 【日 時】 7月5日（金）午前10時～12時
- 【場 所】 東戸塚地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【対 象】 ご家族などの介護をされている方
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 先着10名
自前に電話でお申込みください
- 【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオルなど
(マットとして使います)



東戸塚地域ケアプラザ 地域包括支援センター
Tel 045-826-0925
担当： 大西 ・ 岩井