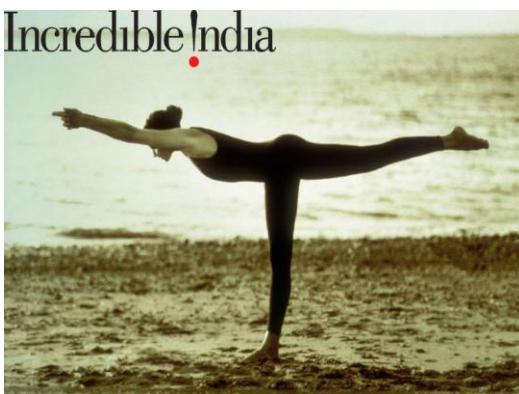


# 魅惑のインド &ヨガ 体験ツアー

Incredible India



ヨガマラカタ  
代表 今村 翠

電話 090-7013-7984  
Email [yogamarakata@gmail.com](mailto:yogamarakata@gmail.com)  
<http://yogamarakata.com>

## ヨガマラカタの スヘ°シャルツアー 一生の思い出作り

「いつの日かインドを訪れてみたい」と思ったり、「インドは人を呼ぶ」という言葉を耳にしたことはありませんか？今このツアーに出会った時が、その運命の時かもしれませんね。

さあ、今こそぜひ行動に移しましょう。夢や写真でしか見られなかった場所を実際に見ることができます。今熱いインドへの旅行の夢を実現するお手伝いならお任せください。現地を知りつくしたヨガインストラクターが終始サポートし、プランニングし、一生の思い出になる体験を安心して満喫できるよう演出致します。

*Let's experience  
India together!!*



## 魅惑の国インド

この度のツアーは、インド北部に位置する首都デリー、経済発展が突き進むグルガオン、インドの世界遺産と言えばここアグラのタージマハールを巡る中で、現地の今を体感して頂きます。また、アシュラムでのヨガをも体験できるツアーです！



ヨガマラカタ

魅惑のインド & ヨガツアーア

ヨガマラカタツアーアの使命は、All in one のプランニングの中で、エキサイティングで安心、快適な思い出に残る体験をお届けすることです。

インドと日本のかけ橋となり、インドとヨガの魅力を皆様にお届けできることを楽しみにしております。

### ツアーアの特徴

- 体調を崩さないスケジュールと食事の配慮をしております
- 現地の人々との交流の場を設けています
- ホテルは綺麗かつ全てシングルルーム & 朝食付きのお部屋をご用意しております
- 夕食は全てインドの一流レストランですので安心してお召し上がり頂けます。また体調を配慮し、3食全てインド食でなくしております(どうしてもスパイスの摂取が増えて、腹痛に繋がりやすいため)
- 現地では、空港、ホテル、移動から現地体験まで全てフルサポートがつきます(最終日の自由行動時のみ例外)
- 移動中に英会話レッスンのチャンス☆

今何かと熱いインドですが、その事実を目の当たりできること間違いありません。ツアーアの中では、大手のツアーアではなかなか体験できないローカルライフ体験も盛り込んでおりますので、インドの伝統的な一面や文化に触れられる面と、最先端のインドを体感できる、まさに魅惑のツアーアとなっております！

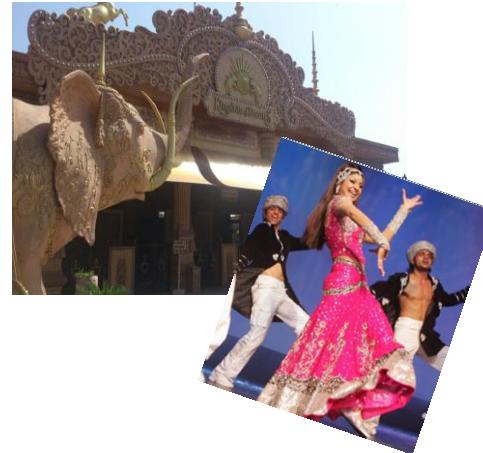
# ツアー内容のご紹介

以下に、ツアーのコンセプトと詳細をご紹介します。お気軽にお問い合わせください。

yogamarakata@gmail.com

## インドの今と昔

New Delhi 駅の表と裏通りを見てもその差は歴然！イギリス支配の影響を反映した建造物が佇む New Delhi。昔ながらのローカルマーケットを誇るバックパッカーの聖地 Old Delhi。また、Metro(路線)も綺麗に便利に整い、主要な街まで安心して足を延ばせます。そこには大きな大きなショッピングモールも！インドの見せる様々な顔に驚かれること間違いありません。



## インド文化と世界遺産

世界一美しいと呼ばれる世界遺産のタージマハール(アグラ)に始まり、その前衛となった、フマユーン廟(デリー)、イスラム文化を誇るクトゥブ・ミナール(デリー)はまさに見どころ。そして、ボリウッドダンスを楽しめる体感型のショー Kingdom of Dreams も一押しです！まるでインド版ラスベガス。国立博物館では、インドがヨガの原点であることを再度思い出させてくれるような美しい像に巡り合えます。

## アシュラム(道場)でのヨガ体験

デリー市内に位置する Sri Aurobindo Ashram にて、その静かでシンプルな空間の中で、Yogaを行います。日本のスタジオでは経験のできない、その特別な空気を感じ取って頂けることでしょう。また学校内の施設はどこも、外のお

店とは違う良さがあります。売店で販売されているスイーツは、他のどのものよりも素朴で美味しいです☆甘すぎるまでに甘いインドスイーツをご存じの方には驚きを、初挑戦の方には懐かしさを感じて頂けるでしょう。

ヨガマラカタツアーは、他のツアーでは体験できないローカル体験、外国人の訪れることが珍しいアシュラム(道場)でのヨガ & 異文化体験 & 異文化交流、インドの最先端と伝統文化に触れる、ことに特化しています。これをきっかけにインドを好きになって頂けたら何より幸いです。



## 料金

パッケージプラン: ¥190,000 -

2013年1月30日～2月4日

## 【含まれるもの】

- 航空券費用※
- 宿泊費(シングルルーム)
- 食費(1日3食)
- ヨガレッスン費
- 現地移動車代
- 現地ガイド費
- 観光スポット入場料
- アシュラムへの寄付金
- 事前説明会 & プチ英会話レッスン

## 【含まれないもの】

- VISA代(¥2,135)
- 保険代
- 自由行動の際の交通費、食事代等の出費
- アーユルヴェーダ体験(希望者)
- 日本国内での交通費

※航空券代変動により費用に差がでる可能性がございます。(2012.11現在)

## 事前説明会

- ・インド観光での注意事項
- ・VISA申請方法の指導
- ・英会話ワンポイントレッスン
- ・Q & A



お申込み締切:  
11月30日